



V E S T

PIZZA - PASTA - SUSHI

Langelandsvegen 1, 6010 Ålesund  
tlf: 951 21 010



## Varm maki

## Småretter

- 1. Miso suppe** 69/64,-  
med tofu, wakame  
soya
- 2. Gyu no tataki** 124/114,-  
flambert indrefilet av okse  
med sesongens grønnsaker  
hvete, sesamfrø, soya
- 3. Gyoza med reker** 124/114,-  
5 stk. serveres med soyasaus  
hvete, fisk, skalldyr, sesamfrø, soya
- 4. Vårull med kylling** 84/77,-  
2 stk. med salat og sweet chilisaus  
hvete, soya
- 5. Fritert scampi** 89/85,-  
5 stk. med sweet chilisaus  
hvete, skalldyr, soya
- 6. Edamame bønner** 75/69,-  
soya
- 7. Rekechips** 39/36,-  
10 stk  
skalldyr

- 54. Princess roll** 143/132,-  
10 biter fritert maki  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr, bløtdyr,  
sesamfrø, sennep,  
soya, sullfit

- 55. Okura maki** 130/119,-  
6 biter fritert maki  
laks, kremost, vårløk, kokt scampi,  
tobikorogn, yuzusaus  
hvete, melk, fisk, skalldyr,  
soya, sullitt

- 56. Banzai maki** 139/128,-  
6 biter fritert maki  
laks, røkt ål, avokado, kremost  
hvete, melk, egg, fisk,  
soya

- 57. Bakt vegetar maki 8 biter** 149/139,-  
aubergine, asparges, kremost,  
avokado, sesamefrø  
hvete, melk, egg,  
sesamfrø, sennep, soya

- 58. Bakt scampi maki 8 biter** 169/159,-  
kremost, avokado, agurk, kokt scampi,  
tobikorogn, edamer ost  
hvete, melk, egg  
skalldyr, sesamefrø, sennep, soya, sullfit

## Tilbehør

- Ingefær 30,-  
Wakame 30,-  
hvete, soya, sesamfrø  
Chilimajones 30,-  
hvete, egg, fisk, sesamfrø, soya  
Sweet chilisaus 30,-  
Teriyakisaus 30,-  
hvete, soya  
Ponzusaus 30,-  
hvete, soya  
Wasabi  
sennep

**45. Futo softschell krabbe** 149/137,-  
fritert softschell krabbe, chilimajones,  
avokado, tobikorogn  
hvete, egg, fisk, skalldyr, sesamfrø, sennep, soya

**46. Futo spicy kamskjell** 149/139,-  
kamskjell, tobikorogn, agurk, vårløk  
jalapenomajones, avokado  
hvete, egg, fisk, skalldyr, bløtdyr, soya, sennep

**47. Futo Kveite & Tunfisk** 139/129,-  
kveite, tunfisk, tobikorogn  
chilimajones, agurk, sesamfrø  
hvete, egg, fisk, sesamfrø, sennep, soya

**48. Royal maki 10 biter** 189/179,-  
fritert scampi, laks, kremost, agurk  
avokado, kanpyo, mango, tunfisk  
hvete, melk, fisk, skalldyr, soya, sulfitt

## Tamago maki 8 biter

**49. Scampi tamago** 147/135,-  
fritert scampi, kremost, avokado  
hvete, melk, egg, skalldyr

**50. Philadelphia tamago** 142/131,-  
laks, kremost, avokado  
hvete, melk, egg, fisk

**51. Søtpotet tamago** 149/139,-  
fritert scampi, søtpotet, ruccola  
kremost, chilimajones, ørret rogn, sesamfrø  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr, soya

## Soyapapir maki 12 biter

**52. Tempura laks** 159/149,-  
fritert scampi, laks, kremost, avokado  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr, soya

**53. Mango laks** 149/139,-  
laks, kremost, mango  
melk, fisk, soya

## Sushi sett

**8. Sushi house** 239/219,-  
14 biter: 10 maki, 4 nigiri  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr,  
bløtdyr, sesamfrø, sennep, soya, sulfitt

**9. Sushi dinner**  
20 biter: 14 maki, 6 nigiri 355/327,-  
30 biter: 22 maki, 8 nigiri 525/485,-  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr,  
bløtdyr, sesamfrø, sennep, soya, sulfitt

**10. Vegan sett** 179/169,-  
10 biter: 8 maki, 2 gunkan  
hvete, soya,

**11. Nigiri sett** 249/229,-  
12 biter assortert nigiri  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr,  
bløtdyr, sesamfrø, sennep, soya, sulfitt

**12. Sashimi sett** 175/161,-  
12 biter assortert sashimi  
fisk, skalldyr, bløtdyr, sulfitt

**13. Deluxe kombo for 3** 659/606,-  
48 biter: 30 maki, 10 nigiri, 8 sashimi  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr,  
bløtdyr, sesamfrø, sennep, soya, sulfitt

**14. Deluxe kombo for 4** 839/772,-  
64 biter: 46 maki, 10 nigiri, 8 sashimi  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr,  
bløtdyr, sesamfrø, sennep, soya, sulfitt

## Sashimi 5 biter

**15. Laks** 79/73,-  
fisk

**16. Kokt scampi** 79/73,-  
skalldyr, sulfitt

**17. Kamskjell** 109/99,-  
bløtdyr

**18. Kveite** 99/91,-  
fisk

**19. Tunfisk** 99/91,-  
fisk

## Nigiri 2 biter

- 20. Laks** 54/50,-  
fisk
- 21. Kokt scampi** 54/50,-  
skalldyr, sulfitt
- 22. Kamskjell** 68/62,-  
bløtdyr
- 23. Kveite** 64/60,-  
fisk
- 24. Tunfisk** 64/60,-  
fisk
- 25. Fritert kveite** 66/62,-  
hvete, fisk
- 26. Røkt ål** 68/62,-  
hvete, fisk, soya

## Ura maki 8 biter

- 27. Philadelphia maki** 125/115,-  
laks, kremost, avokado, sesamfrø  
melk, fisk, sesamfrø
- 28. Tempura maki** 129/119,-  
chilimajones, avokado, sesamfrø  
fritert scampi  
hvete, egg, fisk, skalldyr, sesamfrø, sennep, soya
- 29. California maki** 136/125,-  
majones, avokado, agurk,  
kokt scampi, tobikorogn  
hvete, egg, fisk, skalldyr, sesamfrø, sennep, soya, sulfitt
- 30. Spicy tuna maki** 145/133,-  
tunfisk, vårløk, chilimajones  
sesamfrø, teriyaki, ørretrogn, avokado  
hvete, egg, fisk, sesamfrø, sennep, soya
- 31. Kokkens valg deluxe** 155/142,-  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr, bløtdyr,  
sesamfrø, sennep, soya, sulfitt
- 32. Spicy laks** 115/106,-  
laks, chilimajones, sesamfrø, vårløk  
hvete, egg, fisk, sesamfrø, sennep, soya

## Spesial maki 8 biter

- 33. Laks drage** 145/133,-  
laks, vårløk, chilimajones, sesamfrø  
teriyaki, kremost, fritert scampi  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr, sesamfrø, sennep, soya

- 34. Laks koriander** 147/135,-  
fritert scampi, chilimajones, spicy søtpotet  
flambert laks, korianderpuré, banan, chili  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr, sesamfrø, sennep, soya

- 35. Rainbow maki** 142/130,-  
kanisalat, kremost, vårløk, agurk  
laks, avokado  
melk, egg, fisk, skalldyr, sesamfrø, sennep, soya

- 36. Biff teriyaki maki** 155/143,-  
asparges, trøffelmajones, fritert scampi  
indrefilet av okse, teriyaki, mandelnøtter  
hvete, mandel, egg, skalldyr, sennep, soya

- 37. Tempura Heaven** 149/137,-  
fritert scampi, kremost, chilimajones  
avokado, teriyaki, flambert laks,  
tobikorogn, vårløk, sesamfrø  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr, sesamefrø, sennep, soya

- 38. Hvit drage** 143/132,-  
laks, majones, ruccola, toppet med kveite  
melk, egg, fisk, , sennep, soya

- 39. Rød drage** 145/133,-  
fritert scampi, kremost, vårløk,  
toppet med tunfisk, sriracha, vårløk  
hvete, melk, egg, fisk, skalldyr, sennep, soya

- 40. Scampi laks** 149/137,-  
scampi, kremost, toppet  
med laksetartar  
melk, egg, fisk, soya, skalldyr, sesamefrø

- 41. Avokado drage** 152/140,-  
fritert scampi, kremost, agurk, avokado  
tobikorogn, chilimajones, sesamfrø  
hvete, melk, egg, skalldyr, sennep, soya, fisk, sesamfrø

- 42. Fritert kveite** 149/137,-  
fritert kveite, kremost, agurk, laksetartar,  
vårløk, teriyaki, sjalottmajones  
hvete, melk, egg, fisk, sennep, soya

## Futo maki 6 biter

- 43. Futo laks** 125/115,-  
laks, vårløk, sesamfrø og avokado  
fisk, sesamfrø

- 44. Futo tempura** 139/128,-  
fritert scampi, laks, chilimajones  
avokado, sesamfrø  
hvete, egg, fisk, skalldyr, sesamfrø, sennep, soya